

La source de la Bidouze



La Bidouze est un cours d'eau qui prend sa source dans le massif des Arbailles et qui se jette dans l'Adour : elle traverse donc le Pays Basque français (Iparralde) du sud au nord.

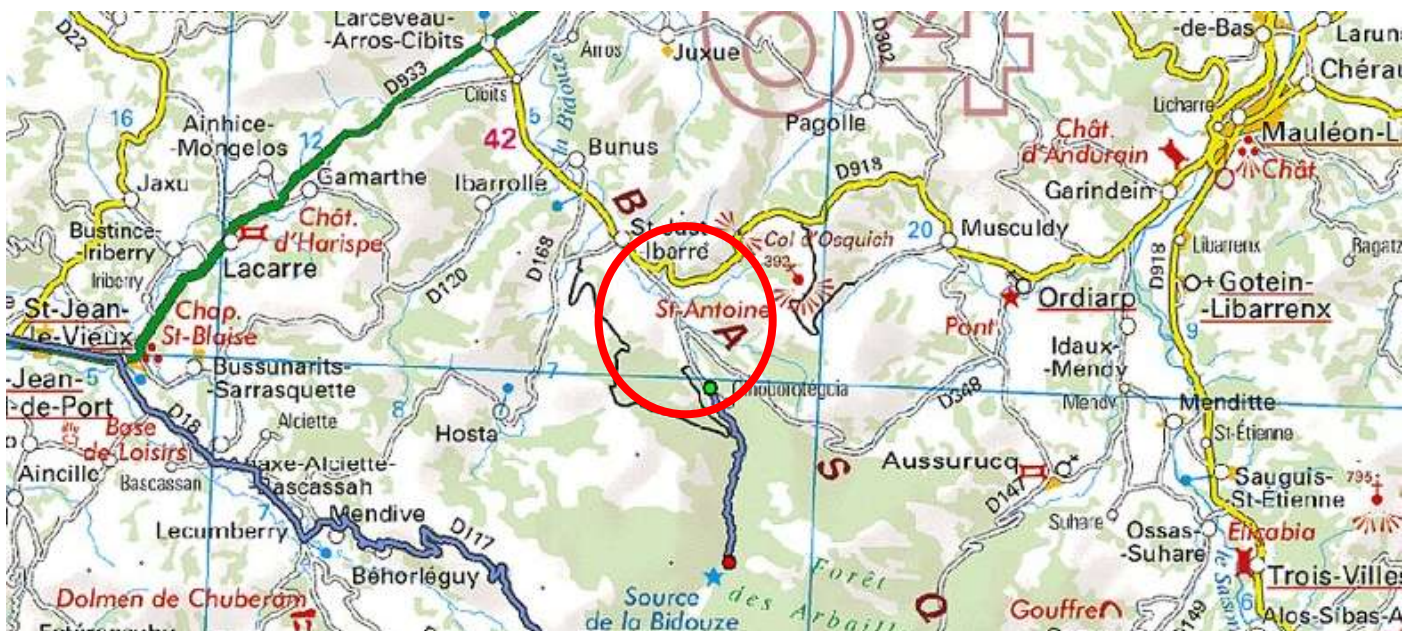
La source se situe dans une grotte, au pied d'une falaise, sur le versant nord du massif des Arbailles, juste au dessous d'Ahusquy. Elle provient d'un petit lac souterrain nommé Eltzarreko Ordokia.

Elle se jette dans l'Adour à Guiche (Pyrénées-Atlantiques). Sa longueur est de 82,4 km.

Point de départ

Sur la D918, entre Saint Jean Pied de Port et Mauléon Licharre, à Saint Just Ibarre, une petite route descend dans la vallée. Un parking est aménagé, marquant le début de la randonnée.

Coordonnées GPS : 43.16416,-1.02919



Descriptif

- ▶ Promenade randonnée toujours ombragée, dans une végétation luxuriante et humide. De bonnes chaussures sont nécessaires car la piste est souvent très glissante et encombrées de pierres.
- ▶ Une première moitié très agréable sur une piste forestière sur le plat, le long du cours d'eau.
- ▶ Une seconde moitié en sentier au flan de la montagne, pente assez prononcée, souvent glissante, avec des passages délicats de torrents asséchés, très pierreux.
- ▶ Retour par le même chemin tout en descente.

Caractéristiques

- ▶ Longueur : 9 km (Aller et retour)
- ▶ Dénivelé : 391 m (cumulé : 468 m)
- ▶ Temps estimé : 3h40 avec une vitesse moyenne de 2.5 km/h

